

## 肆 教會消息與代禱

**列國:**最近美加相繼出現異常極端高溫，甚至在南極測到18.3度高溫，求主保守讓各國重視環保，讓溫室效應能得到控制。

**台灣:**7/12期限將至，但台北市場又爆出群聚感染，政府陷入兩難，求主保守讓政府能做出最好決策，也幫助百姓渡過生活困境。

### 教會

- 1、因疫情升高，求主保守弟兄姊妹出入平安，注意防疫措施，並配合政府能在家自主管理，同時仍仰望主恩，與主親近，挪去心中憂慮恐懼，身心靈得著安息。
- 2、雖無實體聚會，肢體仍可使用電話及各類通訊軟體，與家人與肢體彼此關懷；為賴陞昌弟兄禱告，目前無法自主呼吸，在加護病房治療，求主醫治。
- 3、近期許多長者開始注射疫苗，求主看顧保護，施打後能減緩副作用和其他症狀，並能有效產生保護力。

景美慈恩堂代禱事項：

- 1、原定年度事工計畫因疫情都暫停，請為社青成長團體能在線上繼續進行、進入報名的親職課程能轉換為線上開班禱告，也為其他社區課程疫情中維繫聯繫的方案禱告。
- 2、教會關係網絡中有確診者，為他們有力量面對擔憂、害怕和孤單求主安慰扶持。為在疫情中工作/收入受影響的肢體禱告。
- 3、因疫情家人相聚時間增加，懇求聖靈引導與家人關係被更新、被恢復與修復。面對壓力、情緒有合宜的表達抒發，不轉嫁於家人，言語中有和氣、有智慧，彼此安慰、鼓勵、建造。

### ~報告事項~

- 1、**暫停實體聚會** 暫採線上直播，7/12後將視疫情再調整。
- 2、**奉獻方式** 實體聚會暫停，奉獻請改用轉帳或匯款，帳號如下：彰化銀行東門分行，5109-01-001359-31，財團法人基督教台灣信義會，如有奉獻再請備註欄註明身份。
- 3、**2021線上暑期研習班—出埃及記&希伯來書 at 基督門徒訓練神學院** 這疫情之下，仍然能透過線上教學平台與您一同緊緊抓住神的話，請詳閱LINE群組。

## 伍 陳貞蓉教師禱告信

親愛的牧者和弟兄姐妹，大家平安：

三級警戒已經持續一個半月，這幾天看到確診人數有明顯下降，期待7/12可以有些解封，更期待教會實體聚會可以重新開放的日子，這些日子和許多人都只能在網路上互相關懷，深刻感受到人與人之間連結的重要，也很懷念過去可以自由和人接觸的日子，沒有想到一個病毒可以如此大的改變這個世界，但這或許也是上帝給我們的考驗，也是末世耶穌快來的一個徵兆。求主幫助我們在疫情中仍然對神對人能有顆熱情的心，也能夠有創意有智慧的落實愛神愛人的行動。

在這個暑假7/26-7/30教會和友會信義堂一起舉辦青春啟航的線上營會，希望可以引導青少年有正確的兩性觀念，感謝主目前已經有二十幾位孩子報名，本週也已經進行第一次的同工籌備會，求主祝福即使是用線上的方式，也能讓孩子有有效的學習經驗；此外這個月7/4和7/18都要在教會證道，實在是求主把祂的話語賞賜下來，讓我能將神的心意傳講出來，成為弟兄姐妹的激勵和幫助；現在的聚會都轉為線上，每週和學生們聚集，但三級警戒的生活實在是讓孩子們很悶，也求神賜下新鮮的恩典，讓孩子們在警戒中仍能經歷神，也能在生活中創造樂趣。

原先有些計劃要在暑假的短宣和營會，因著疫情也都要暫停，但求主幫助讓我們能找到能做的事，讓我們在疫情中更是要把耶穌的平安傳揚出去。感謝主長輩們的身體也都有好轉，兩個孩子雖然都在家裡，但也是有很多事可做，多寶最近喜歡玩拼豆，會用拼豆做出許多小東西，樂寶則是常欺負姐姐，雖然有時很欠揍但還是超可愛，旭志外送的工作漸漸上軌道，郵差的考試則是延期，求主在我們每個人的生活中彰顯祂的榮耀和作為，讓我們在生活中能見證神的恩典和榮耀。

請各位為以下事情代禱：

1. 求主讓疫情能快快得到控制，也讓弟兄姐妹和我們的家人都有神的保護保守，不被病毒侵擾禱告。
2. 為暑期青春啟航線上營會有神同在，孩子們有好的學習；也為教會主日直播有好的品質，弟兄姐妹在當中能得安慰造就，並為我們預備信息禱告，求神使我們成為祂話語的出口，成為大家的祝福。
3. 為兩個孩子的成長和旭志工作有神引導同在禱告，求主讓多寶樂寶有好的學習，各樣發展都有神的祝福；旭志在外送和預備考試有神幫助禱告。
4. 為家人心能柔軟，讓福音能進到我們家族中有全家歸主的恩典禱告。

「他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」林後12：9

需要您禱告的旭志、貞蓉敬上

## 陸 聚會時間&人數

聚會名稱/時間	地點	人數
線上主日	正堂	64人

## 柒 服事人員表

	2021.7.4(日)	2021.7.11(日)
司會	鄭信弘 教師	陳貞蓉 教師
講員	陳貞蓉 教師	鄭信弘 教師
錄影	林憲佑 弟兄	邱皇銘 執事
投影	曾頌峰 弟兄	鄭惠蓁 姐妹
鮮花	董仁章 弟兄	范自強 弟兄

## 捌 上週奉獻(申請個人奉獻袋,請洽財務部辦理)

2021.6.27(日)				
6/19	十一 1筆	4,000元	支出	50,202元
	建堂 1筆	1,000元	代轉:	
6/27	十一 2筆	25,000元	A姊妹	\$ 1,000元
6/28	十一 1筆	7,000元	B姊妹	\$ 1,000元
6/29	十一 3筆	24,600元		
	宣教 1筆	4,000元		
6/30	十一 3筆	33,100元		
	慈惠 1筆	4,000元		

## 玖 慈恩堂

2021.6.27(日)			
主日(含線上)	38人	收入	3,500元
連線小組	30人	支出	216,717元

### 救恩堂網站

教會及時公告將會擺放網站提供會友查詢。

網址：<http://www.glc.org.tw/>

網址 QR Code：



### 聚會提醒事宜

- 1、借貸：我們鼓勵會友見到肢體在衣食上匱乏時，甘心樂意資助。但不鼓勵會友間有借貸或其他金錢上來往，也請勿主動邀人加入互助會。若有急難需要，請讓組長，區長或牧者知道，可評估申請慈惠金支援。
- 2、商業行為：我們尊重從事各行各業的肢體都可以被動地受託為會友服務，但請勿主動進行商業行為或邀人作直銷下線。

# 救恩週報

救恩堂異象

建立生生不息的門徒化教會



2021目標

在領受異象之下，站穩腳步，  
領受恩言，並用禱告回應呼召，  
以行動實踐大使命。

我們愛，因為神先愛我們，  
約翰一書四章19節

主後2021年7月4日 聖靈降臨後第六主日(綠)

——基督教台灣信義會救恩堂——

地址：台北市中正區杭州南路一段129號

129, Sec. 1, Hangzhou S.Rd., Taipei, Taiwan

電話：(02)2321-6988 傳真：(02)2392-3620

郵政劃撥：0104004-1 戶名：基督教台灣信義會救恩堂

網址：[www.glc.org.tw](http://www.glc.org.tw) Email: [glc60.office@gmail.com](mailto:glc60.office@gmail.com)

## 壹 主日程序

- 一、宣召……………鄭信弘教師
- 二、敬拜……………線上
- 三、禱告、讀經、認信……鄭信弘教師  
經文：撒母耳記下18：28-33節；19：1-15節
- 四、證道……………陳貞蓉教師  
面對兩難的困境
- 五、聖餐……………鄭信弘教師
- 六、奉獻……………鄭信弘教師
- 七、報告……………鄭信弘教師
- 八、祝福……………鄭信弘教師

## 貳 敬拜詩歌

### —【大山為我挪開】—

雖然道路崎嶇 困難險阻  
但我心中知道 你一直都在  
不能明白為何擔此重擔  
但我始終相信 你一直牽著我

大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

你的話讓我明白 你愛我永不更改  
你保守我的心懷 緊握你雙手不放开

### —【凡事都有神的美意】—

我以喜樂的心來面對我的環境  
我以平安的心來應對我的處境  
因為凡事都有神的美意 我要讚美堅持到底

我以盼望的心來面對我的失望  
我以積極的心來戰勝我的沮喪  
因為凡事都有神的美意 我要感恩稱謝到底

### —【愛你到底】—

來到主前卸下一切憂慮重擔 耶穌我來敬拜你  
疲憊的心在你裡面重新得力 耶穌我來敬拜你  
全心相信你的恩典和應許 水火之中不離不棄  
全心相信萬事都互相效力 我願一生愛你到底

我全心敬拜 全心感謝 全心讚美耶穌的名  
我渴慕有你與我親近 我一生要愛你到底  
全心相信你的恩典和應許 水火之中不離不棄  
全心相信萬事都互相效力 我願一生愛你到底

我願一生愛你到底 我願一生愛你到底

## 參 本週話語教材

與主相遇孤單時—我必不撇下你們為孤兒 ㊟李憶珠傳道  
經文：約翰福音十四章16-27節

愛你的人，或你所愛的人要離開，你的心情會是如何？耶穌說這些話對門徒、對我們有什麼幫助呢？

### 一、孤單的旅程：

孤單有兩種類型：一個人的孤單和在人群中的孤單。我們大部分的人都在面對孤單的過程，也許事奉的非常的竭力、投入，或是在一個公司的團隊當中有著不可或缺的位子，身旁充滿人，但心靈的苦、心靈的痛、心靈裡的五味雜陳，並不會向團隊中的人說，因為，別人可能聽不懂，反而可能被定罪了、被人家下指導棋。孤單的旅程，我們或多或少有些經驗。

約翰福音13：31-16：33這段經文，是耶穌的遺訓。我們會聽得霧煞煞，就跟門徒一樣不明白，也不知如何行，因為還沒有發生。耶穌離世前幫助門徒們打下這個愛的基礎和根基，遺訓中有三個非常重要的重點：1.順服（遵守神的話）：神的話非常寶貴且重要，遵守並且行出來更為重要。2.神的同在：三位一體的神同住在我們裡面，我們要憑信心領受。3.愛：被神愛的經歷，也經歷人與人之間的彼此相愛，以上三個重點來幫助我們更深認識神。當一個人來到世上，他與己、與人、與世界，唯有經歷一個關係上的耕耘，人才可能改變。耶穌非常清楚的指出：有愛才會順服、有順服才會更深經歷愛，領受聖靈帶下神同在的啟示、而神幫助人更多經歷上帝的愛。生命的改變，不在於腦袋中有許多對上帝的知識，而是透過聖靈的啟示來更深的認識神。生命中的許多問題，就在於沒有更深認識上帝、不清楚或不知道祂做事的法則。而常用自己認為的方式去遵行、去愛，結果碰了一鼻子灰，不得其門而入。親密之旅課程創辦人黃維仁博士說：最深的醫治，不是左腦的知識，而是矯正性的情感經驗、最深的醫治，是來自長期潛移默化內化愛的過程。神在矯正我們一直對準神，而且是情感經驗，透過讀了神的話語之後，去學習去順服、領受隨聖靈的啟示、去同行，然後經歷到神的愛，不只是進到頭腦而是進到心到手到腳能行出來。

### 二、聖靈來，讓我們與主相遇在孤單時

神說在世上你們有苦難，神掌管所有試練，無論在任何磨難中，你我都不是孤單一人，神與你同在，祂掌管一切。祂說，我去是與你們有益，我將聖靈差派下來，我跟你們一起經歷生命中大大小小試煉，你絕對不是一人。耶穌保證：我必不撇下你們為孤兒，你們會有一段時間沒有我的同在，但你們不至於孤單，聖靈來，讓我們與主相遇在孤單時。遺訓的最後在十六章32耶穌說：留下我獨自一人，耶穌也與我們經歷同樣的事，全部的人四散，當祂要禱告的時候，卻沒有人在他身邊與祂一起禱告，耶穌說，你們不能

與我警醒片刻嗎？用生命滋養了3年半的門徒，睡成一片，沒有人陪伴祂。耶穌說：留下我獨自一人，下面一句：其實我不是獨自一人，因為有父與我同在。33節：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界」這是耶穌遺訓的總結，祂讓門徒和我們知道祂將平安放在我們的心裡面，祂已經勝了世界。

然而，當上帝要我們這平安的時候，祂必須先使我們脫離習慣的依附，因為唯有如此，新的事才會發生、新的恩典會湧流出來。人因此進入一種狀態，叫做孤單。然而，神允許孤單！目的是要叫你脫離習慣的依附。神允許這種情況來到有幾種可能：1. 對付我們的罪 2. 試驗並增加我們的信心 3. 要使我們經驗愛 4. 祂要帶來轉化。所以，當孤單來襲時，就要帶著這個孤單來到使你孤單的上帝面前，透過孤單更認識神、更認識自己，因為當孤單時，「愛順服同在」—耶穌的遺訓，就會在我們的裡面發動，就更認識神做事的模式和法則，也就更加深認識上帝愛的能力，並且，認識自己對正確的愛的回應的能力。

孤單會引發許多不同的情緒，最主要的有三個症狀：憤怒怪罪、掌控成癮、焦慮不安。

### 三、透過孤單神會怎麼做呢？

#### 1.透過孤單，耶穌要賜下能力→醫治憤怒(v.12-14)

(1)憤怒怪罪Angry：不能理解為什麼會發生在我身上、上帝的用意是什麼？會自責、自憐或是指控他人，引發不滿、抱怨、憤怒的情緒。

約翰福音14:12-13耶穌一直在說：我往父哪裡去，為的是要差派聖靈與我們同在，他的應許是說：凡相信我的，也將做我所做之事，這個能力會繼續下去，人要靠著信心繼續耶穌所做並且比這更大的事。神透過超自然律在工作，神也透過自然法則工作。在孤單、等候的過程中，神蹟正在發生，因為神要賜下超自然的能力：喜樂、愛人與被愛、平安、不計算、不擔憂、剛強壯膽需要超自然的能力。神不斷幫助我們、鍛鍊我們的信心、操練我們「轉向神」的能力，因為在祂裡面有平安、有永生、有一切屬天的豐盛，常常答案不在外面，在我們的裡面，溫柔的聖靈常常提醒我們，祂在我們心裡，神蹟沒有停止，能力沒有收回，反而越來越大。

#### 2.透過孤單，重建依附關係→聖靈的同在，醫治掌控

(2)掌控成癮control：孤單來襲時，有一種失控的強烈感受，而想用更大更多的人事物來掌控，抓不到的時候開始上癮。約翰福音14:16和18節提到保惠師、安慰者，這一詞源自拉丁文fortis（強壯的），意思是使一個人變為一座堡壘，也就是說，聖靈來使我們變得強壯。你不再是靠在那些使你上癮卻對你沒有任何益處，反而有負面影響的人事物上，祂要重建你與耶穌的依附關係。彼得前書2:2 要我們愛慕純淨的靈奶，靈奶要用吸的，不是用抓的，要用吸取、領受的。上帝醫治恢復我們的屬靈胃口，使我們愛慕主的話語，因此生命漸漸成長，以致得救。不管過去有多少的傷害，我們能在恆常的愛的關係中得醫治。耶穌要我們與祂重建依附關係。

### 3.透過孤單，經歷醫治與平安→醫治焦慮不安

(3)焦慮不安Anxiety：台灣這波新冠疫情帶來的衝擊，使我們憂心不已！焦慮不安、緊張之後，會感到疲憊，然後進入無助，到絕望的地步，好像沒有辦法提起勁來，箴言說：憂傷的靈使骨枯乾。約翰福音14:27讓我們看到祂是自然律的超越者，祂掌控一切形勢，耶穌說我所賜的不像世人所賜的，神的愛很單純，超過我們的想像。人很難明白這單純的愛，因為我們太複雜。我們很想愛人和被愛，但我們都帶著創傷、帶著一堆條件、帶著一些算計、一些籌畫，我們的愛裡面參雜許多雜質，但神的愛源源不絕，祂是愛和能力的源頭。

### 四、結語

人的大腦有一件重要的催產素。催產素又叫擁抱荷爾蒙，當人擁抱、產生相關連感的時候，催產素就會發生。這段時間，我們感到苦悶、憤怒、也感到孤單，因此宅在家的時候，也不要讓自己孤單。研究顯示，只寫line不會產生催產素！好的親密關係才會產生「催產素」，它是身體的天然修復劑。因此，在你所有的關係領域裡，要產生一個穩定的、親密的關係。可以怎麼做呢？互相加油打氣、家人常擁抱；若因防疫不在同一個空間裡，可以視訊，講一些心裡的話，產生親密的關連感！除此，也可多與肢體保持連結，也與主連結。也可以為自己做些事：動手整理自己的家和物品，傾聽自己留下的物品，在對自己說什麼話、操練斷捨離，使自己心內的花園得以有修剪的機會、種些植物、在家運動等等，保持身心的健康，不浪費這次疫情給我們許多的學習機會。

神允許我們進到曠野、允許我們進入風暴、允許祂自己暫時離開、你會感到憤怒、想要掌控情勢、你感到孤單害怕焦慮不安，神要幫助我們脫離過去的依附，神要在那裏與我們相遇，祂要在那裏愛你，在那裏對你說安慰鼓勵的話，因為祂知道，惟有當一個人感受到愛的時候，才會去做發自內心的，有持久性的改變。耶穌賜與你的平安，不是倚靠人事物、環境的平安，而是倚靠住在你裡面的上帝。

最後一晚，耶穌的遺訓裡，祂要留什麼給門徒呢？「我把我的平安留給你們。」沒有人可以把平安留給你，只有耶穌可以立遺囑說：「我把我的平安留給你們」。耶穌的平安，取決於一個屬天的目的的一我往天父那裏去，所以我們今天才能有祂的平安。祂在那裏為我們預備地方，因此我們有祂的平安，而祂的平安是愛的順服。雖然我們常常是健忘的，感謝主，聖靈來，祂要帶領我們進入一切的真理，祂要教導我們一切的事，祂也要讓我們在需要的時候，回想起來，祂與我們相遇在孤單時。

### 題目思考：

1. 今天信息中令你感受最深的內容是什麼？
2. 過去歲月，有「孤單三症頭」的經歷嗎？有何寶貴經驗與大家分享！
3. 耶穌將這些話告訴我們，要叫我們心裡有平安。你對這段話的領受為何？對你的信仰帶來什麼影響？